**國立臺東大學身心整合與運動休閒產業學系**

**實習報告書格式及內容相關規定**

一、實習報告書格式要求

1.請一律使用Microsoft Word打字。

2.請按照系方規定實習報告大綱之順序方式寫。

3.中文字型為標楷體，英文字型為Times New Roman，字型大小為12，行距為固定行高23pt。

4.版面邊界為上、下、、右側及左側為2.54公分，頁碼頁尾置中。

二、實習報告書內容大綱

1.實習報告書封面

包括校名、科系、實習報告書、學年度、學期、實習主題、實習機構名稱、實習時間、姓名、班級、學號等基本資料。

2.誌謝

以一頁篇幅，感謝實習期間有關人員的協助與教導。

3.目錄

將實習報告書內容按頁數編成目錄。

4.實習報告書內容

（一）實習摘要

請於五百字內就本次實習的主題、內容與主要成果作一概述。

（二）實習機構介紹

（三）實習內容

請詳述參與的背景、目的、重要性、實際操作的範圍，建議同學在實習開始時先寫此部分。

（四）學習心得與成果

請述本次實習學習的心得與成果（請儘量多以圖表呈現）。

（五）碰到之疑難問題

請述本次實習期間碰到的問題與解決方式。

（六）建議事項

請就本次實習的地點、設備或其他方面做一個檢討，並提出建議。

（七）實習工作日誌

（八）附錄

**國立臺東大學**

**身心整合與運動休閒產業學系**

**實習報告書**

**\_\_\_\_\_\_\_\_學年度 第\_\_\_\_學期**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（實習主題）**

**實習機構名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（全銜）**

**實習時間：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日**

**姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**班級：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**學號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**誌　　謝**

**目　　錄**

**頁數**

摘 要……………………………………………………………………1

實習機構介紹……………………………………………………………2

實習內容…………………………………………………………………

學習心得與成果…………………………………………………………

遭遇之困難………………………………………………………………

建 議…………………………………………………………………

實習工作日誌………………………………………………………

附 錄……………………………………………………………………

**壹、摘 要**

（請於五百字內就本次實習的主題、內容與主要成果作一概述。）

**貳、實習機構介紹**

（介紹實習場所、包括場所分配、工作單位、交通資訊、相關照片等）

**參、實習內容**

（請詳述參與的背景、目的、重要性、實際操作的範圍、作業、專案、照片、影片等。）

**肆、學習心得與成果**

（請詳述本次實習學習的心得與成果（以圖表呈現為佳。）

**伍、遭遇之困難**

（請詳述本次實習期間碰到的問題與解決方式。）

**陸、建 議**

（請就本次實習的地點、設備或其他方面做一個檢討，並提出建議。）

**柒、實習工作日誌**

**捌、附錄**